

# CAFEÍNA

WELLNESS SERIES

## AUMENTA LA RESISTENCIA

**CAFEÍNA** concentra 200 mg de cafeína anhidra de extrema calidad en cápsulas, convirtiéndose en un aliado ideal para potenciar los entrenamientos más intensos. Es un suplemento que mejora el rendimiento en deportes que requieren esfuerzo intenso e intermitente (como rugby, fútbol y tenis) y en actividades de resistencia (carreras a distancia), disminuyendo la fatiga y permitiendo mantener la actividad con una performance superior durante un período más largo de tiempo, ya que aumenta la adrenalina y estimula el sistema nervioso central.

La cafeína también ayuda a la pérdida de grasa, su beneficio termogénico colabora en convertir las células grasas almacenadas en energía durante el ejercicio.

De absorción rápida, no aporta calorías. Se sugiere consumirla entre 30 y 60 minutos antes de un entrenamiento para obtener los mejores resultados. El formato en cápsulas, ofrece rapidez y practicidad, pudiéndola consumir en cualquier momento y lugar.

-  Ayuda a mejorar la claridad mental y aumentar el enfoque.
-  Potencia la fuerza y la capacidad de ejercicio, aumentando el rendimiento.
-  Cero azúcar, cero calorías.
-  Efectividad para todo tipo de actividad física.
-  Alivia la fatiga y contribuye al crecimiento muscular.
-  Ayuda a la pérdida de grasa.



**PRESENTACIÓN:**  
60 cápsulas de 400 mg c/u.

### SUGERENCIA DE USO

1 Cápsula | 30 minutos | Antes de entrenar | Tomar 1 cápsula 30' antes del ejercicio físico con un vaso de agua. No consumir más de 1 cápsula por día.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 400 mg (1 cápsula)  
Cantidad de porciones: 60

|         | Cantidad por porción | % VD (*) |
|---------|----------------------|----------|
| Cafeína | 200 mg               | -        |

No aporta cantidades significativas de Valor energético, Carbohidratos, Azúcares totales, Azúcares añadidos, Proteínas, Grasas totales, Grasas saturadas, Grasas trans, Fibra alimentaria y Sodio.

\* % Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

### INGREDIENTES:

Cafeína anhidra, INS 553iii (ANAH), INS 460i (EST), INS 470i (ANAH), INS 551 (ANAH). CONTIENE CAFEÍNA. PUEDE CONTENER DERIVADOS DE LECHE Y SOJA.



[www.enasport.com](http://www.enasport.com)