

Fito Chiacaps®

Suplemento dietario en cápsulas a base de Fitoesteroles y aceite de Chia



Cada cápsula blanda de Fito Chiacaps® contiene: 500 miligramos de Fitoesteroles de alta pureza y 500 miligramos de aceite de Chia extra virgen de primera prensada en frío, libre de solventes orgánicos.*

Evidencias científicas demuestran que tanto los **Fitoesteroles** como el Omega-3 vegetal, en un contexto de hábitos saludables, colaboran con la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

Otros estudios comprueban que el **aceite de Chia** es la fuente vegetal natural más rica en ácidos grasos Omega-3 (ALA-Ácido Alfa Linolénico)

La doble acción y la sinergia de los Fitoesteroles y del Omega-3 ayudan a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos, disminuyendo el riesgo de la enfermedad cardiovascular.

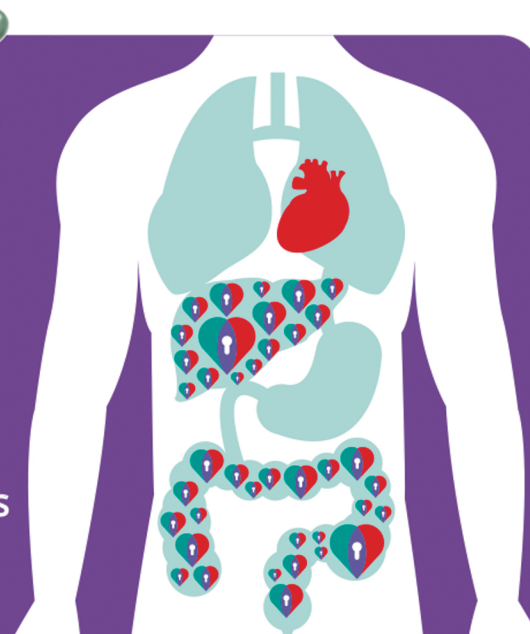
Los **Fitoesteroles** son esteroides naturales de origen vegetal, de estructura química similar al colesterol, que bloquean en el intestino la absorción de colesterol exógeno (el ingerido con los alimentos) y el endógeno (producido por el propio cuerpo) logrando una disminución promedio de colesterol total y colesterol LDL (colesterol malo) de entre el 6 y el 15%.

Los **Omega-3** son una familia de ácidos grasos poliinsaturados esenciales para nuestro organismo que actúan en el hígado disminuyendo la síntesis de colesterol endógeno, y colaboran en la reducción de los triglicéridos. También han demostrado, que junto con el ejercicio físico, ayudan a prevenir las enfermedades cardiovasculares.

Ingesta recomendada:

1 a 2 cápsulas por vez, 2 veces al día.

Se recomienda consumirlas 30 minutos después del almuerzo y la cena.



	30' después del almuerzo	30' después de la cena
Ayuda en la prevención de la enfermedad cardiovascular	1 cápsula	1 cápsula
Descenso del colesterol y/o triglicéridos	2 cápsulas	2 cápsulas